

Bertakoa Restauration Lizardia

ALLERGENES VALABLES UNIQUEMENT POUR LA CUISINE DE LIZARDIA

Allergènes															
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX			Des mesures sont en place pour réduire les risques de contamination croisée, cependant une garantie d'absence totale de traces ne pourra pas être fournie.										
	X	TRACES D'ALLERGENES													
Menus															
Lundi 23 Février															
Soupe de poireaux BIO															
Nugget's de blé	X		X	X	X	X			X						
Gratin de chou-fleur BIO						X									

Compote pomme vanille HVE															
Mardi 24 Février															
Betteraves BIO, vinaigrette balsamique														X	
Longe de porc à l'ananas	X									X	X			X	X
Riz IGP Camargue	X														

Camembert						X									
Mercredi 25 Février															
Concombre à l'aneth															
Merlu pané MSC	X			X											
Penne BIO 'Euskal Pastak'	X														
Panais rôtis au romarin										X	X				
Yaourt à la Bulgare BIO 'Pechalou'						X									
Jeudi 26 Février															
Velouté de courgette BIO au fromage frais						X									
Filet de poulet sauce colombo coco	X									X	X			X	
Lentilles BIO	X				X										

Fruit de saison															
Vendredi 27 Février															
Salade verte, olives vertes, radis noir et maïs															
Filet de colin MSC crème estragon	X			X		X				X	X			X	
Mélange de céréales BIO	X														

Yaourt vanille BIO 'Cazaubon'						X									
VINAIGRETTE	X		X			X				X					