MENUA
Gazi_Gozoa

Historia

GAZI-GOZOA, KLAKETA-GALTZERDI MODAREN ANTZEKOA DA, PAPEREAN EZTABAIDAGARRIA DIRUDI (ETA HALA DA... EZTA?!).
HALA ERE, DENOK JAN IZAN DUGU, OHARTU GABE ANITZETAN , ETA ANITZETAN GEHIAGO ESKATU IZAN DUGU!

GAZI-GOZOAREN JATORRIA DUELA MENDE BATZUETATIK DATOR. HAINBAT ESKUALDETAN ATZEMAN DAITEKE : ASIA, IPAR AFRIKA, EUROPA ETA HEGO AMERIKA
ZAPORE GOZO ETA GAZIEN LEHEN KONBINAZIOAK JAIETAKO JAKIAK PRESTATZEKO ERABILTZEN ZIREN MAIZ.

Zuen txanda Jaki tipikoak

JAKINGO ZENUKE, ERREZETA TIPIKOEN JAKI GAZI-GOZOAK, DAGOKIEN JATORRIZKO HERRIALDEAREKIN LOTZEN ?

PAD THAI FAMATUA.
PASTA SALTEATUAREKIN, IZKIREKIN, TOFUAREKIN, ARRAUTZEKIN ETA SALTSA GOZO-GARRATZ BATEKIN EGINIKO NAHASKETA

TAJIN ZAPORETSU ETA USAINTSUAK.
ABRIKOT LEHORRAK, ARANPASAK ETA ARBENDOLAK, HARAGIAREKIN ETA ESPEZIEKIN KONBINATUAK

BENETAKO MOLE-A .
OILASKOA EDO TXERRIA, TXOKOLATEZ ETA ESPEZIEZ EGINIKO SALTSA KONPLEXU BATEKIN

SAGAR-ODOLKI TRADIZIONALA .

PAZTEKA-FETA ENTSALADA BATE FRESKURA .

- SUKALDARITZA GREKOA
- THAILANDIAR SUKALDARITZA
- MAROKOAR SUKALDARITZA
- FRANTZIAR SUKALDARITZA
- MEXIKAR SUKALDARITZA

Menua

ZIKLO HONETAN : “SUKALDE ZORATUA”, 9 ALDAERA ORIGINAL.
EZ DUDA, ZIN DEGIZUEGU ONGI DABILELA, IKUSIKO DUZUE!

USTEKABEKO MENUA

Ez, ez eta ez, torturapean ere ez dugu menuaren edukia salatuko !

Ustekabeko menua, zaporeen ikaskuntza soila baino gehiago, benetako bidaia sentsoriala da, jakin-mina piztu eta elikagaien aberastasuna ezagutarazten duena. Tentazioari amore eman eta saiatu gustua garatzeko urrats erabakigarri hau.

<u>Zuen eginkizuna : zentzumen guztiak erabiltzea</u>

- azieta aztertu eta usaindu, janari ezagunak identifikatzeko

- jaki ezezagunak ere dastatu / epaiketak baztertu: “ez zait gustatzen” esatea debekatuta dago gaur!

- jakien osaera mahai-kideekin aipatu. Osagai berak aurkitu al dituzue?

ALDERANTZIZKO MENUA :

ARAUAK ALDATU EGIN DIRA ?

IDEIA ORIGINAL BATEKIKO IREKIA IZAN

ETA ZURE HURRENGO OTORDURAKO ESPERIENTZIA DIBERTIGARRIA ETA EZOHIKOA PROPOSATUKO BAGENIZU, USTE KOMUNAK PROBAN EMANEZ...

HASTEKO JAKIA: AZKENEAN DESERTA ;O) ERRAZA DA...

GERO PLATER NAGUSIA DATOR, BERA BETI ERDIAN...

AZKENIK DESERTA: GURE SARRERA FAMATUA ATZEMANEN DUGU...

KASU ALERTA

HAUR ASALDATUAK

MENU GOGOANGARRI HONEKIN, DENEK DITUZTE ESKUBIDE HAUEK :

KIROL-JERTSEA EDO TIXERTA ITZULI,

OINETAKOAK ALDERANTZIZ EMAN,

AZIETAREN AZPIALDEAN JAN,

KADIRA ITZULI ETA IXTAKLOK JARRI.

Brunch

JATORRIA

Honek ez du inor harrrituko, brunch-en jatorria XIX. mendearen amaieran da, Britainia Handian.
Gure igande goizetako errege bazkaria Ingalaterrako gazte bestazaleek sortu zuten, 8etan iratzartzea sobera akigarria baitzen !

HONEN BILAKAERA

Matematika eta ingelesa pixka bat :

brunch = breakfast + lunch
(gosaria) (bazkaria)

Gaur egun, elikagai gozo eta gaziez osatutako bazkaria da, 10etatik 15etara bitartean zerbitzatua, gehienetan igandeetan ! Zuendako salbuespen bat egin dugu !

KONTZEPTUA

Bazkari klasiko bat lagun arteko ekitaldi bihurtzeko ideian oinarritzen da brunch-a.
Prest izan osagai orekatuak dastatzeko, originaltasun-ukitu batekin.

MENUA : *Brunch-a, gozoa eta gazia elkarren ondoan dituen azieta bat izanen da, gozamena handiagoa izan dadin.*
Askatasun une bat da, non osagaiak gogoaren arabera dastatuko baitituzue...

Hortaz, gozoa edo gaziarekin hasiko zarete ? Ez duda, gurutze bat eman ezazue !

GOZOA	GAZIA