



MENUA

Gazi-Goza

Historia

GAZI-GOZOA, KLAKETA-GALTZERDI MODAREN ANTZEKOA DA, PAPEREAN EZTABAIDAGARRIA DIRUDI (ETA HALA DA... EZTA?!).

HALA ERE, DENOK JAN IZAN DUGU, OHARTU GABE ANITZETAN, ETA ANITZETAN GEHIAGO ESKATU IZAN DUGU!

GAZI-GOZOAREN JATORRIA DUELA MENDE BATZUETATIK DATOR. HAINBAT ESKUALDETAN ATZEMAN DAITEKE : ASIA, IPAR AFRIKA, EUROPA ETA HEGO AMERIKA

ZAPORE GOZO ETA GAZIEN LEHEN KONBINAZIOAK JALETAKO JAKIAK PRESTATZEKO ERABILTZEN ZIREN MAIZ.



Zuen txanda Jaki tipikoak



JAKINGO ZENUKE, ERREZETA TIPIKOEN JAKI GAZI-GOZOAK, DAGOKIEN JATORRIZKO HERRIALDEAREKIN LOTZEN ?

PAD THAI FAMATUA.

PASTA SALTEATUAREKIN, IZKIREKIN, TOFUAREKIN, ARRAUTZEKIN ETA SALTSA GOZO-GARRATZ BATEKIN EGINIKO NAHASKETA

TAJIN ZAPORETSU ETA USAINTSUAK.

ABRIKOT LEHORRAK, ARANPASAK ETA ARBENDOLAK, HARAGIAREKIN ETA ESPEZIEKIN KONBINATUAK

BENETAKO MOLE-A .

OILASKOA EDO TXERRIA, TXOKOLATEZ ETA ESPEZIEZ EGINIKO SALTSA KONPLEXU BATEKIN

SAGAR-ODOLKI TRADIZIONALA .

PAZTEKA-FETA ENTSALADA BATE FRESKURA .

• **SUKALDARITZA GREKOA**

• **THAILANDIAR
SUKALDARITZA**

• **MAROKOAR SUKALDARITZA**

• **FRANTZIAR SUKALDARITZA**

• **MEXIKAR SUKALDARITZA**



Menua



**ZIKLO HONETAN : "SUKALDE ZORATUA", 9 ALDAERA ORIGINAL.
EZ DUDA, ZIN DEGIZUEGU ONGI DABILELA, IKUSIKO DUZUE!**

USTEKABEKO MENUA

Ez, ez eta ez, torturapean ere ez dugu menuaren edukia salatuko !



Ustekabeko menua, zaporeen ikaskuntza soila baino gehiago, benetako bidaia sentsoriala da, jakin-mina piztu eta elikagaien aberastasuna ezagutarazten duena. Tentazioari amore eman eta saiatu gustua garatzeko urrats erabakigarri hau.

Zuen eginkizuna : zentzumen guztiak erabiltzea



- azieta aztertu eta usaindu, janari ezagunak identifikatzeko

- jaki ezezagunak ere dastatu / epaiketak baztertu: “ez zait gustatzen” esatea debekatuta dago gaur!

- jakien osaera mahai-kideekin aipatu. Osagai berak aurkitu al dituzue?



IDEIA ORIGINAL BATEKIKO IRERKIA IZAN

ARRAUK ALDATU EGIN DIRA !

ALDERANTZIKO MENUA :

**ETA ZURE HURRENGO OTORDURAKO ESPERIENTZIA
DIBERTIGARRIA ETA EZOHIOA PROPOSATUKO BAGENIZU, USTE
KOMUNAK PROBAN EMANEZ...**

HASTEKO JAKIA: AZKENEAN DESERTA ;0) ERRAZA DA...

GERO PLATER NAGUSIA DATOR, BERA BETI ERDIAN...

**AZKENIK DESERTA: GURE SARRERA FAMATUA ATZEMANEN
DUGU...**



KASU ALERTA
HAUR ASALDATUAK



**MENU GOGOANGARRI HONEKIN, DENEK DITUZTE ESKUBIDE
HAUEK :**

**KIROL-JERTSEA EDO TIXERTA ITZULI,
OINETAKOAK ALDERANTZIZ EMAN,
AZIETAREN AZPIALDEAN JAN,
KADIRA ITZULI ETA IXTAKLOK JARRI.**



Brunch

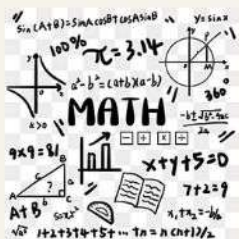


JATORRIA



Honek ez du inor harrituko, brunch-en jatorria XIX. mendearen amaieran da, Britainia Handian.

Gure igande goizetako errege bazkaria Ingalaterrako gazte bestazaleek sortu zuten, 8etan iratzartzea sobera akigarria baitzen !



HONEN BILAKAERA

Matematika eta ingelesa pixka bat :
brunch = breakfast + lunch
(gosaria) (bazkaria)

Gaur egun, elikagai gozo eta gaziez osatutako bazkaria da, 10etatik 15etara bitartean zerbitzatua, gehienetan igandeetan ! Zuendako salbuespen bat egin dugu !



KONTZEPTUA

Bazkari klasiko bat lagun arteko ekitaldi bihurtzeko ideian oinarritzen da brunch-a.
Prest izan osagai orekatuak dastatzeko, originaltasun-ukitu batekin.

MENUA : Brunch-a, gozoa eta gazia elkarren ondoan dituen azieta bat izanen da, gozamena handiagoa izan dadin.

Askatasun une bat da, non osagaiak gogoaren arabera dastatuko baitituzue...

Hortaz, gozoa edo gaziarekin hasiko zarete ? Ez duda, gurutze bat eman ezazue !

GOZOA

GAZIA