

Menua 2025eko urtarrilaren 06tik otsailaren 21a arte

Bertakoa.

UNIBERTSO KOLORETSU BAT

Urtarrilaren 06a astelehena Beterrabak BIO ozpin-oliotan Espinaka gari-opilak Patata-purea *** Banillazko jogurta BIO "Cazaubon"	Urtarrilaren 07a asteartea Entsalada berdea, kuiatxoak, pastanagrea Legatz xerra osoa saltsan "Arrantza jasangarria" Conchiglioni BIO 'Euskal Pastak' *** Fruitu-konpota HVE	Urtarrilaren 08a asteazkena Zozizon idorra eta luzokertxoak Pulinda salteatua "Aldabia" Gnocchiak tomatearekin *** Sasoiko fruta BIO	Urtarrilaren 09a osteguna Udazkeneko krema Tolosako lukainka "Montauzer" Dilistak BIO *** Erregeen Frangipanea	Urtarrilaren 10a ostirala Coleslaw gasna zuriarekin Oilasko izterra "Aldabia" Bulgur BIO Libanoarra Brokoliak BIO Rondelé BIO
Urtarrilaren 13a astelehena Luzokerrak ozpin-oliotan Arraina meunière erara MSC Penne BIO *** Gasna zuria HVE "Ximun eta Xabi"	Urtarrilaren 14a asteartea Porru-krema BIO Lomo oliba berdeekin Ilar biribilak BIO *** Kiwi berdea BIO	Urtarrilaren 15a asteazkena Arto tabulea Espainiar tortilla Ilar leka lauak BIO *** Errege koroa	Urtarrilaren 16a osteguna Landako arrautza gogorra Kuskus begetarianoa Semola BIO Kuskus barazkiak BIO Sasoiko fruta	Urtarrilaren 17a ostirala Alfabeto salda Aratxeki erreka Dijoneko erara Patata berriak erromaniarekin *** Fruitu-konpota BIO
Urtarrilaren 20a astelehena Arto eta feta entsalada Idi haragi-bola eskandinaviarrak Garia BIO *** Ahuntz-esnedun jogurta "Ferme pot'ya"	Urtarrilaren 21a asteartea Pastanagre birrinduak BIO Barazki Nem-a Irrisa BIO kantondarra *** Cantal AOP	Urtarrilaren 22a asteazkena Barazki salda BIO Arrain xerra zitroin melatuarekin Patata salteatua *** Mulixka konpota HVE	Urtarrilaren 23a osteguna Barazki mazedonia maionesarekin Cordon bleu "Aldabia" Ilar zuriak Euskal Baserri *** Bananak IGP Kanariak	Urtarrilaren 24a ostirala Tourin zuritua Legatz xerra MSC txibia tintarekin Azalorea BIO bexamelarekin *** Intxaur eta txokolatezko bixkotxa
Urtarrilaren 27a astelehena Aza zuri eta gorria Txistorra "Montauzer" Kinoa zapoetsua BIO *** Karamelu krema BIO "Pechalou"	Urtarrilaren 28a asteartea Kuia-krema BIO MSC Legatz ogiztatua Pipette pasta BIO Cheddar gasnarekin *** Klementina	Urtarrilaren 29a asteazkena Salda txinatarrak Txerriak karameluarekin Asiako barazki frijiuak *** Sagar kausera	Urtarrilaren 30a osteguna Entsalada mistoa, oliba eta Emmental BIO dilista parmentiera Patata gozua purea Madalena BIO Banilla jogurta "Larrea"	Urtarrilaren 31 ostirala Luzokerra tzatzikian Pulinda xerra abrikot idorrekin "LEONen" irrisa *** Konpota BIO
Otsailaren 03a astelehena Alfabeto salda Bakailao solomoa tomate saltsarekin Patata berriak *** Sasoiko fruta BIO	Otsailaren 04a asteartea Arrautza gogorra maionesarekin Azalore opila Semola BIO Ratatouille BIO Poventzako belarrekin Konpota HVE	Otsailaren 05a asteazkena Coleslaw Arrain frijitua MSC Irrisa IGP Camargue Porru fondue-a Txokolate-krema BIO "Pechalou"	Otsailaren 06a osteguna Kuiatxo krema BIO gasna freskoarekin Xingar eta gasna pizza Uraza *** Opiltxoak astigar ziroparekin	Otsailaren 07a ostirala Beterraba BIO eta erradi arrosa Oilasko bularkia tipula gorriarekin Maccheroniak BIO *** Ahabi jogurta BIO "Baskalia"
Otsailaren 10a astelehena Dubarry krema BIO Gari nuggetak Dilistak "El Margarato" *** Sasoiko fruta	Otsailaren 11a asteartea BIO Pastanagre zitroineztatuak Txerriki lepoa IGP txarkuteria erara Bulgur BIO Ratatouille Gasna AOP	Otsailaren 12a asteazkena Luzokerra HVE Oilaskoa perrexil saltsarekin BIO brokoli gratinatua *** Sagar-berde eta kiwi smoothie-a	Otsailaren 13a osteguna BOZKATU BEHARREKO MENUA	Otsailaren 14a ostirala Txorizoa Atun bolognesa Mafaldine BIO tomatearekin *** Sagar gorria BIO
Otsailaren 17a astelehena Pastanagre horien krema Oilasko xerra « Aldabia » curryarekin Patata gratinatua *** Banana BIO	Otsailaren 18a asteartea Apioa rémoulade saltsan Haragi-bolak amatxi erara Irrisa BIO eta barazkiak BIO *** Azukredun jogurt naturala BIO "Cazaubon"	Otsailaren 19a asteazkena Beterrabak BIO ozpin-oliotan Lasagna gratinatua *** Marrubi Jogurta "Larrea" Sasoiko fruta	Otsailaren 20a osteguna Alfabeto salda Patata-tortilla Ilar leka lauak BIO *** Donutsa azukrearekin	Otsailaren 21a ostirala Entsalada mistoa Arrain brandada *** Koko jogurta "Cazaubon" Sasoiko fruta BIO

Menuak horniduren eta ekoizleen arabera alda daitezke. Jantoki-zerbitzu taldeak on dagizuela opa dizue!