
















Bertokoa Restauration

Allergènes																
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX														
	X	TRACES D'ALLERGENES														
Menus																
LUNDI 02 DECEMBRE																
Salade de maïs et feta						X										
Echine de porc IGP « Pascal Massonde »	X															X
Coquillette BIO 'Euskal Pastak'	X															
Fromage BIO						X										
MARDI 03 DECEMBRE																
Saucisson « Montauzer »																X
Poisson en sauce citronnée MSC	X			X												
Boullgour BIO et orge	X															
Crème caramel BIO						X										
MERCREDI 04 DECEMBRE																
Salade de lentilles vertes BIO corail	X		X		X	X				X						
Sauté de dinde aux olives	X															
Patate douce rôtie																
Compote de fruits BIO																
JEUDI 05 DECEMBRE																
Velouté de poireaux et navets BIO																
Rollitos de légumes	X	X			X								X			
Gratin de pomme de terre								X								
Fruit de saison																
VENDREDI 06 DECEMBRE																
Carottes BIO vinaigrette	X		X		X	X				X						
Haut de cuisse aux herbes « Aldabia »																
Riz IGP Camargue																
Poêlée de Salsifis																
Yaourt nature sucré BIO						X										
VINAIGRETTE	X		X		X	X				X						