

LES MENUS DE LA SEMAINE

	Le Midi chez Bertakoa	Nos Conseils du Soir
LUNDI 11 MARS	Rollitos de légumes Tortilla de pomme de terre Assortiment hivernal Yaourt à la Grecque BIO	Betterave Escalope à la milanaise Gratin de pomme de terre carotte Poire
MARDI 12 MARS	Ttoro Luzien et ses croûtons Lomo au jus Purée de légumes BIO Fruit de saison BIO	Bouillon vermicelle Bolognaise de légumes végétales Boulgour sauce tomate Crème caramel
MERCREDI 13 MARS	Salade composée Steak haché Riz BIO Curry de chou Donut's au sucre	Crème de petits pois Sauté de dinde Ebly Yaourt nature Pomme
JEUDI 14 MARS	Pâté Basque Axa de veau HERRIKO "Axuria" Pâtes semi complète BIO 'Euskal pastak' Fromage de Brebis « AOP Ossau Iraty »	Coleslaw Dos de colin façon aïoli Riz Edam Pamplemousse
VENDREDI 15 MARS	Tourin blanchi Pané de dos de colin « MSC » Ebly BIO Ratatouille confite Compote BIO	Velouté d'asperges Wrap poulet légumes Tiramisu

ASTEKO MENUAK

	'Bertakoan' eguerdikoa	Afarirako proposamena
MARTXOAK 11 ASTELEHENA	Barazki tututxoak Patata tortila Neguko proposamena BIO jogurt grekoa	Beterrabak Eskalopea milanesa erara Lursagar ta azenario gainerreak Udarea
MARTXOAK 12 ASTEARTEA	Ttoro Luzien ogi errearekin Solomoa bere zukuan BIO barazkia purea Sasoiko BIO fruta	Fideo zopa Barazki bolonesa Bulgurra tomate saltsareakin Arraultzesnea
MARTXOAK 13 ASTEAZKENA	Entsalada konposatua Xerra xehatua BIO irrisa Aza curryarekin Donut's azukreduna	Ilar krema Indioilar erregosia Garia Jogurt naturala Sagarra
MARTXOAK 14 OSTEGUNA	Pâté Basque "Axuria" Herriko txahal axoa 'BIO pastak erdintegralak « AOP Ossau Iraty » ardi gasna	Coleslaw entsalada Bakailo solomoa alioli erara Irrisa Edam gasna arabisagarra
MARTXOAK 15 OSTIRALA	Tourin blanchi « MSC » arrain birrineztatua BIO garia Ratatouille konfitatua BIO sagar konpota	Zainzuri krema Oilasko ta barazki wrapak Tiramisu

 *On egin!*