



## LES MENUS DE LA SEMAINE

	<b>Le Midi chez Bertakoa</b>	<b>Nos Conseils du Soir</b>
<b>LUNDI 04 MARS</b>	Carottes râpées BIO Palet épinards et fromage Macaronis BIO  Compote BIO	Pâté en crouste Pavé de saumon Assortiment de légumes Emmental en cube Kiwi
<b>MARDI 05 MARS</b>	Bouillon Etoilé Cordon Bleu de dinde artisanal Lentilles BIO  Yaourt au lait de brebis BIO	Asperge en salade Boulettes de légumes Fondue de poireau Pomme de terre sautée  Orange en tranche
<b>MERCREDI 06 MARS</b>	Boqueron, mayonnaise à l'estragon Cuisse de poulet au citron confit Boullgour BIO Légume de saison  Fruit de saison BIO	Carottes vinaigrette Bœuf façon Thaï Epinard aillé  Yaourt à boire Tarte tatin
<b>JEUDI 07 MARS</b>	Duo Betterave BIO et Chou Xistora « Maison Montauzer » Riz BIO façon pilaf Salsifis Plátanos IGP Canarias	Crème de légumes Salade de lentilles Œuf mollet Et feta Kiwi
<b>VENDREDI 08 MARS</b>	Soupe de légumes BIO Gratin de poisson Mesclun vinaigrette asiatique  Beignet au chocolat	Salade d'endive Poulet rôti Pâtes sauce forestière Fromage blanc aux noix

## ASTEKO MENUAK

	<b>'Bertakoan' eguerdikoa</b>	<b>Afarirako proposamena</b>
<b>MARTXOAK 4 ASTELEHENA</b>	<p>BIO pastanagre birrinduak Espinaka-gazta hanburguesa begetarianoa BIO makarroiak</p> <p>BIO sagar konpota</p>	<p>Patea Izokin solomoa Barazki nahasiak Emmental gasna Kiwia</p>
<b>MARTXOAK 5 ASTEARTEA</b>	<p>Izar zopa « Aldabia » Cordon bleu etxekoa BIO dilistak</p> <p>« ferme Ondars »eko BIO ardi jogurta</p>	<p>Zainzuri entsalada Barazki albondigak Porruak <i>fondue</i> erara Lursagar erregosiak</p> <p>Laranja moztua</p>
<b>MARTXOAK 6 ASTEAZKENA</b>	<p>Antxoa frejitua mahonesa estragoarekin Oilasko izterra limoi konfitatuarekin BIO bulgurra Sasoiko barazkia</p> <p>Sasoiko BIO fruta</p>	<p>Pastanagre birrinduak olio zpinarekin Haragi bolatxoak Thai erara Espinakak baratxuriz</p> <p>Edateko jogurta <i>Tatin</i> tarta</p>
<b>MARTXOAK 7 OSTEGUNA</b>	<p>BIO erremolatxa eta aza bikotean « Maison Montauzer » etxeko xistorra BIO irrisa pilaf erara Salsifis Kanarietako IGP platanoa</p>	<p>Barazki krema Dilista entsalada <i>Mollet</i> arraultza Feta gasnarekin Kiwia</p>
<b>MARTXOAK 8 OSTIRALA</b>	<p>BIO barazki zopa Arrain gainerrea Entsalada olio zpin asiaticoarekin</p> <p>Xokolatezko opila</p>	<p>Endibia entsalada Oilasko errea Pasta basoko saltsan Gasna xuria intxaurrekin</p>