



MARTXOAK 4 ASTELEHENA	MARTXOAK 5 ASTEARTEA	MARTXOAK 6 ASTEAZKENA	MARTXOAK 7 OSTEAGUNA	MARTXOAK 8 OSTIRALA
BIO pastanagre birrinduak Espinaka-gazta hanburguesa begetarianoa BIO makarroiak *** BIO sagar konpota	Izar zopa « Aldabia » Cordon bleu etxekoa BIO dilistak *** « ferme Ondars »eko BIO ardi jogurta	Antxoa frejitua mahonesa estragoarekin Oilasko izterra limoi konfitatuarekin BIO bulgurra Sasoiko barazkia Sasoiko BIO fruta	BIO erremolatxa eta aza bikotean « Maison Montauzer »etxeko xistorra BIO irrisa pilaf erara Salsifis Kanarietako IGP platanoa	BIO barazki zopa Arrain gainerrea Entsalada oliozpin asiaticoarekin *** Xokolatezko opila
MARTXOAK 11 ASTELEHENA	MARTXOAK 12 ASTEARTEA	MARTXOAK 13 ASTEAZKENA	MARTXOAK 14 OSTEAGUNA	MARTXOAK 15 OSTIRALA
Barazki tututxoak Patata tortila Neguko proposamena *** BIO jogurt grekoa	Ttoro Luzien ogi errearekin Solomoa bere zukuan BIO barazkia purea *** Sasoiko BIO fruta	Entsalada konposatua Xerra xehatua BIO irrisa Aza curryarekin Donut's azukreduna	Pâté Basque "Axuria" Herriko txahal axoa 'Euskal pastak' BIO pastak erdintegralak *** « AOP Ossau Iraty » ardi gasna	Tourin blanchi « MSC » arrain birrineztatua BIO garia Ratatouille konfitatua BIO sagar konpota
MARTXOAK 18 ASTELEHENA	MARTXOAK 19 ASTEARTEA	MARTXOAK 20 ASTEAZKENA	MARTXOAK 21 OSTEAGUNA	MARTXOAK 22 OSTIRALA
Bakailo mokaduak Oilaskoa txanpinoi kremarekin BIO irrisa Edamame babekin *** BIO sasoiko fruitua	Saint Germain eltzekaria Barazki bolatxoak tomatearekin zereal BIO nahasiak Lekak BIO jogurta « Cazaubon »	Zainzuri krema MSC arrain frejitua Ilar purea koko esnearekin *** Marrubi zukua	*** « Herriko » haragi bolonesa BIO espagetiak Cantal gasna birrinduarekin Arraultzesnea BIO gaileta	BIO Pastanagre birrindua limoiarekin Arrantza jasangarriko arraina saltsan Lursagarrak *** Sasoiko Bio fruitua
MARTXOAK 25 ASTELEHENA	MARTXOAK 26 ASTEARTEA	MARTXOAK 27 ASTEAZKENA	MARTXOAK 28 OSTEAGUNA	MARTXOAK 29 OSTIRALA
Apio birrindua Oilasko izter gaina usain belarrekin Dilista berdeak *** AOP garaiko gasna	Kalabazin krema gasnarekin Gari mokaduak BIO penne "Euskal Pastak" Sasoiko barazkiak Fruta-entsalada	BIO beterrabak intxurrekin Saltxitxa BIO irrisa *** "ferme Larrea" limoizko jogurta	Entsalada berdea Tartiflette Lursagarrak urdai-xaflekin BIO gaileta BIO konpota	Hizki zopa MSC arrain xerra « manière » erara BIO bulgurra Piperrada Bainilazko BIO "Cazaubon" jogurta
APIRILAK 1 ASTELEHENA	APIRILAK 2 ASTEARTEA	APIRILAK 3 ASTEAZKENA	APIRILAK 4 OSTEAGUNA	APIRILAK 5 OSTIRALA
Pazko astelehena 	Aire zabaleko arraultza egosia mahonesarekin Arkume haragi bolatxoak BIO azalore erregaina Sasoiko fruitua Pazko-xokolateak	BIO porru krema Gasna - espinaka rabioliak Basiliko krema *** "Oheta" BIO behi gasna	BIO pastanagre krema Barazki hanburgesa Hiri koloretako pasta *** « Ximun eta Xabi » HVE txuri gasna	Luzokerra BIO BLOK gasna freskoarekin Atuna Curry eta ilarrekin BIO irrisa *** Izozkia
APIRILAK 8 ASTELEHENA	APIRILAK 9 ASTEARTEA	APIRILAK 10 ASTEAZKENA	APIRILAK 11 OSTEAGUNA	APIRILAK 12 OSTIRALA
Izar zopa Tolosako saltxitxa "Euskal Baserri" babarrun xuriak *** Sasoiko BIO fruta	Udaberriko entsalada Haragirik gabeko « Chili »a BIO garia *** « Niko eta maider » albertxiko edateko jogurta	Txorizoa eta ozpinetako luzoker txikia Oilasko errea Lursagarrak labean BIO brokulia Sasoiko fruta	Entsalada nahasia American Burger Nafarroako txipsak *** Edateko konpota	BIO beterrabak MSC arraina saltsan BIO pastak *** Banakako BIO gasna

HVE : Haute Valeur Environnementale

MSC : Marine Stewardship Council (Programme de pêcheries durable et éco labélisation)

Euskal Baserri : Identifie les fruits et légumes du Pays Basque

BIO : Issus de l'agriculture Biologique

AOP : Appellation d'Origine Contrôlée

IGP : Indication Géographique Protégée