



LES MENUS DE LA SEMAINE

	Le Midi chez Bertakoa	Nos Conseils du Soir
LUNDI 05 FEVRIER	Bouillon étoilé Haut de cuisse de poulet mariné Pâtes tricolores Emmental BIO	Salade d'endives Lomo Lentilles blondes Crêpes
MARDI 06 FEVRIER	Carottes rapées BIO Poisson frit Purée de Patate douce BIO Fruit de saison	Velouté de légumes Steak haché Petits pois carottes Comté Kiwi
MERCREDI 07 FEVRIER	Salade verte Croque Monsieur Chips Compote BIO	Salade de pois chiche Œufs au plat Haricots verts Yaourt nature sucré Paris Brest
JEUDI 08 FEVRIER	Crème Dubarry BIO Lentilles BIO Ebly BIO Coulis de tomate Crème caramel BIO	Betterave vinaigrette Blanquette de dinde Purée de pomme de terre Babybel Poire
 VENDREDI 09 FEVRIER	Samoussa de légumes Porc à l'asiatique Riz cantonnais aux légumes Beignet à la pomme	Pâté en croute Quiche saumon poireau Gratiné au fromage Clémentine



On egin!

ASTEKO MENUAK

	'Bertakoa' Eguerdikoa	Afariko Proposamena
OTSAILAK 05 ASTELEHENA	Izar zopa Oilasko izter gaina marinatua Hiru koloretako pastak BIO emmental gasna	Txikoria entsalada Lomoa Dilistak Matahamia
OTSAILAK 06 ASTEARTEA	BIO pastanagre birrinduak Arrain frejitua BIO batata purea Sasoiko fruta	Barazki zopa leuna Txuleta txikitua ilarrak eta pastanagreak Konderria Kiwia
OTSAILAK 07 ASTEAZKENA	Entsalada berdea Croque Monsieur Txipsak BIO konpota	Garbantzu entsalada Arrautza frijituak Lekak Jogurt arrunta gozotua Paris Brest
OTSAILAK 08 OSTEGUNA	BIO Dubarry krema BIO dilistak BIO garia Tomate saltsa BIO karamelu krema	Erremolatxa ozpin-ozpina Indioilar eltze zuria Patata purea Babybel Udarea
OTSAILAK 09 OSTIRALA	Barazki samoussa Txerraia asiar erara Irrisa barazkiekin Sagar pasteltxoa	Patea Izokin eta porru kixa Gazta gratinatua Klementina

