



LES MENUS DE LA SEMAINE

	Le Midi chez Bertakoa	Nos Conseils du Soir
LUNDI 29 JANVIER	Coleslaw Xistora 'Maison Montauzer' Riz BIO Yaourt à boire à la poire	Salade de pâte tricolore Pavé de colin en papillote Potiron rôti Saint Môret Pomme
MARDI 30 JANVIER	Potage de légumes BIO Gratin de penne BIO Sauce aux 3 fromages Biscuit BIO Compote BIO	Feuilleté chèvre miel Côte de porc Brocolis au four Poire
MERCREDI 31 JANVIER	Rollitos Lomo au jus Semoule BIO Crème chocolat BIO	Mâche Boulettes végétales Mélange de légumes Yaourt aromatisé Banane
JEUDI 01 FEVRIER	Betteraves BIO à la moutarde Marmitako au thon Pomme de terre Yaourt BIO à la Bulgare	Soupe de légumes du verger Poulet rôti Lentille Brie Clémentine
 VENDREDI 02 FEVRIER	Croquette de morue Crêpe jambon fromage Salade verte Fruit de saison BIO	Salade de pamplemousse Escalope de veau Pâte semi complète Semoule au lait à l'orange



ASTEKO MENUAK

	'Bertakoa' Eguerdikoa	Afariko Proposamena
URTARRILAK 29 ASTELEHENA	Coleslaw 'Montauzer » etxeko xistorra BIO irrisa 'udare edateko jogurta	Tricolor pasta entsalada Legatz birrineztztua Kalabaza errea Saint Môret Sagarra
URTARRILAK 30 ASTEARTEA	BIO barazki purea BIO pasta erregaina 3 gasna saltsa BIO gaileta BIO konpota	Eztia ahuntz gazta hostorea Txerri txuleta Brokolia labean Udarea
URTARRILAK 31 ASTEAZKENA	Barazki tututxoak Solomoa bere zukuan BIO semola BIO xokolatezko krema	Mastekatua Barazki albondigak Barazki mistoak Jogurt zaporetsua Banana
OTSAILAK 01 OSTEGUNA	BIO beterrabak mustardarekin Marmitakoa Lursagarrak *** BIO jogurta bulgariar erara	Barazki zopa Oilasko errea Dilistak 'Brie' Klementina
OTSAILAK 02 OSTIRALA	Bakailo krocketak Urdaiazpiko-gasna krepak Entsalada berdea BIO sasoiko fruta	Pomelo entsalada Txahal txuleta Pastak Semola laranja esnearekin