



LES MENUS DE LA SEMAINE

	Le Midi chez Bertakoa	Nos Conseils du Soir
LUNDI 22 JANVIER	Nugget's Potatoes Clémentine Eclair au chocolat	Poireau en vinaigrette Steak haché (crème de champignon) Pâtes Emmental en tranche Pomme
MARDI 23 JANVIER	Velouté de potimarron BIO Filet de colin sauce au citron Quinoa BIO et Kasha Fromage de brebis AOP	Chou rave Saucisse Purée de pomme de terre Compote
MERCREDI 24 JANVIER	Céleri rémoulade Axa de veau « Herriko » Pâtes BIO Compote BIO	Carottes en lamelles Dinde Haricot blanc Camembert Moelleux au chocolat
JEUDI 25 JANVIER	Saucisson sec et son cornichon Hachi parmentier Purée et bœuf haché Platanos IGP Canarias	Soupe de légumes Steak végétal Riz noir Saint Nectaire Kiwi
VENDREDI 26 JANVIER	Bouillon alphabet Tortilla de pomme de terre Petits pois à l'ancienne Fromage blanc « Ximun eta Xabi »	Salade de lentilles vinaigrette Cabillaud sauce aïoli Légumes vapeur Yaourt à boire Clémentine



ASTEKO MENUAK

	'Bertakoa' Eguerdikoa	Afariko Proposamena
URTARRILAK 22 ASTELEHENA	<p>Oilasko zatitxoak Lursagarrak</p> <p>Klementina Txokolate Ximista</p>	<p>Porru oliospinetan Harragi hanburgesa (txanpinoiak saltsa) Pastak Gasna « Emmental » Sagara</p>
URTARRILAK 23 ASTEARTEA	<p>BIO kalabaza purea Abadira xerra limoizko saltsan BIO kinoa eta Kasha AOP ardi gasna</p>	<p>« Chou rave » Saltxitxa Lursagar purea Konpota</p>
URTARRILAK 24 ASTEAZKENA	<p>Céleri rémoulade « Herriko » txahal axoa BIO pastak BIO konpota</p>	<p>PAstanagreak Indioilarra Babarrun txuriak Gasna « Camembert » Txokolate biskotxa</p>
URTARRILAK 25 OSTEGUNA	<p>Saltxitxoia eta kornixon Hachi parmentier Idi haragia lursagar erregaina IGP Kanarietako platanok</p>	<p>Barazki krema Vegetal hanburgesa Irrisa (Beltsa) Gasna "Saint Nectaire » Kiwia</p>
URTARRILAK 26 OSTIRALA	<p>Letra zopa Lursagar tortila Ilarrak betiko erara « Ximun eta Xabi » gasna txuria</p>	<p>Dilista entsalada Arrain « Cabillaud » aioli salsa Bazazki (espinaka) Adateko jogurta Klementina</p>